



Coronadossier

Naar aanleiding van de nieuwe maatregelen die het kabinet aangekondigd heeft, heeft de NOB het coronadossier op onze website vanaf vandaag (16-10-2020) bijgewerkt.

Protocol Verantwoord Onderwatersport in de 1,5 meter samenleving (versie 5)

Vanwege de strengere maatregelen is ook het protocol aangepast. Hieronder een aantal belangrijke aanpassingen. Lees het gehele protocol voor de complete informatie:

- 1.** Onderwatersporters mogen duiken, trainen en opleidingen volgen onder bepaalde voorwaarden. Teamsporten en wedstrijden zijn voor alle leeftijden binnen onze onderwatersporten niet toegestaan.
- 2.** Vanaf 18 jaar is 1,5 meter afstand verplicht. Behalve onder water. Adviezen over duiken en een buddycheck in de 1,5 meter kun je opvragen bij jouw duikorganisatie.
- 3.** Sportkantines zijn dicht. Ook kunnen kleedkamers en douches dicht zijn.
- 4.** Voor binnensporten geldt een maximum van 30 personen per zelfstandige ruimte, inclusief trainer en begeleider.
Sporten binnen en buiten in team- of groepsverband mag enkel met een maximale groepsgrootte van 4 personen*. Deze groepjes moeten herkenbaar zijn. Er mag niet gewisseld worden van groepje om zo de kans op besmetting te verkleinen.
Groepjes houden ten minste 1,5 m afstand van elkaar. Jeugd tot 18 jaar is uitgezonderd van

groepjes van maximaal 4, tenzij zij samen sporten met teamgenoten vanaf 18 jaar. Publiek en toeschouwers zijn niet toegestaan.

*Duikopleidingen mogen plaatsvinden in groepjes van maximaal 4 sporters. Dit is INCLUSIEF instructeur en duikbegeleider als jullie je in de openbare ruimte bevinden.

Bevind je je op een buitensportlocatie, dus geen openbare ruimte, dan mag je sporten in groepjes van 4 mensen EXCLUSIEF instructeur en duikbegeleider.

[**Ga direct naar het Coronadossier**](#)

[**Overzicht duikvaardigheden m.b.t de 1,5 meter maatregelen**](#)